

## PREPARO PARA ENDOSCOPIA

Exame após 12:00h

### ⚠️ INFORMAÇÕES IMPORTANTES

- Venha com um acompanhante adulto — ele deve ficar com você durante o preparo e o exame.
- Chegue 20 minutos antes do horário marcado e assine o termo de consentimento livre e esclarecido.
- Se você tem mais de 70 anos, ou já sofreu infarto, AVC ou tem perda de função de algum órgão, precisa apresentar risco cirúrgico.
- **Atenção:** Se usa Ozempic, Wegovy ou Mounjaro, avise a equipe de agendamento: **o preparo é diferente.**

### 📅 NO DIA ANTERIOR AO EXAME

🍽️ JANTAR até às 20h

### 📅 NO DIA DO EXAME

🍽️ CAFÉ DA MANHÃ: até 6 horas antes do exame

- |  |                                     |  |
|--|-------------------------------------|--|
| • Biscoito de água e sal,<br>maizena ou polvilho | • Torrada sem<br>manteiga/margarina | • Gelatina de laranja, limão<br>ou abacaxi |
|--|-------------------------------------|--|

### 🍹 BEBIDAS

- |                    |                               |  |
|--------------------|-------------------------------|--|
| • Água             | • Água de coco                | • Suco coado de laranja, limão<br>ou abacaxi |
| • Chá de cor clara | • Gatorade limão ou tangerina |  |

❌ Não tome líquidos escuros (ex.: café, refrigerante, suco de uva, etc.)

🍹 Até 4 horas antes do exame: você pode beber líquidos claros. Depois disso, jejum total, nem água.

🚫 Após o exame e durante o restante do dia, não é permitido: dirigir, andar de moto, usar máquinas ou ferramentas e cuidar de crianças.

### 💊 SOBRE SEUS REMÉDIOS

• Suspenda 7 dias antes do exame anti-inflamatórios, inibidores de bomba, anticoagulantes e antiagregantes plaquetários, como: Diclofenaco, Piroxicam, Celecoxibe, Nimesulida, Ibuprofeno, Ginkgo biloba, Clopidogrel, Rivaroxabana, Varfarina, Heparina, Pantoprazol, Omeprazol, Lansoprazol e outros. Informe seu médico sobre a suspensão desses medicamentos.

• Pacientes em uso de antibióticos precisam esperar pelo menos 1 mês após o término da medicação para realizar o exame.

• Remédio para diabetes: só tomar depois do exame.

• Outros medicamentos de uso contínuo: tomar normalmente.

❌ **CANCELAMENTO:** Se precisar desmarcar, avise com 48 horas de antecedência.