

PREPARO PARA ENDOSCOPIA

Exame após 12:00h

⚠ INFORMAÇÕES IMPORTANTES

- Venha com um acompanhante adulto — ele deve ficar com você durante o preparo e o exame.
- Chegue 20 minutos antes do horário marcado e assine o termo de consentimento livre e esclarecido.
- Se você tem mais de 70 anos, ou já sofreu infarto, AVC ou tem perda de função de algum órgão, precisa apresentar risco cirúrgico.
- **Atenção:** Se usa Ozempic, Wegovy ou Mounjaro, avise a equipe de agendamento: **o preparo é diferente.**

📅 NO DIA ANTERIOR AO EXAME

🚫 JANTAR até às 20h

📅 NO DIA DO EXAME

🚫 CAFÉ DA MANHÃ: até 6 horas antes do exame

- | | | |
|---|----------------------------------|---|
| • Biscoito de água e sal, maisena ou polvilho | • Torrada sem manteiga/margarina | • Gelatina de laranja, limão ou abacaxi |
| • Água | • Água de coco | • Suco coado de laranja, limão ou abacaxi |
| • Chá de cor clara | • Gatorade limão ou tangerina | |

🚫 Não tome líquidos escuros (ex.: café, refrigerante, suco de uva, etc.)

🚻 Até 4 horas antes do exame: você pode beber líquidos claros. Depois disso, jejum total, nem água.

🚫 Após o exame e durante o restante do dia, não é permitido: dirigir, andar de moto, usar máquinas ou ferramentas e cuidar de crianças.

💊 SOBRE SEUS REMÉDIOS

- Suspenda 7 dias antes do exame anti-inflamatórios, inibidores de bomba, anticoagulantes e antiagregantes plaquetários, como: Diclofenaco, Piroxicam, Celecoxibe, Nimesulida, Ibuprofeno, Ginkgo biloba, Clopidogrel, Rivaroxabana, Varfarina, Heparina, Pantoprazol, Omeprazol, Lansoprazol e outros. Informe seu médico sobre a suspensão desses medicamentos.
- Pacientes em uso de antibióticos precisam esperar pelo menos 1 mês após o término da medicação para realizar o exame.
- Remédio para diabetes: só tomar depois do exame.
- Outros medicamentos de uso contínuo: tomar normalmente.

🚫 CANCELAMENTO: Se precisar desmarcar, avise com 48 horas de antecedência.